



## Православная книга всегда обращена к душе

Более полутора сотен человек собрал в Искитиме конференция «Книга – источник открытий», проходившая 11 апреля в рамках празднования Дня православной книги. Её организаторами выступили священники Искитимской епархии, общественная организация «Союз православных женщин», управление образования голрода Искитима и школа-интернат №12.

«Конечно, чтобы встретиться и поговорить о духовности, о смысле жизни, о добре и зле не нужен специальный повод, – сказал в приветственном слове руководитель отдела образования Искитимской епархии иерей Кирилл Портнягин. – Тем не менее, уже стало доброй традицией именно такими конференциями и серьезным общением отмечать День православной книги». Отец Кирилл отметил, что нет специального списка, градации, которая бы четко отделяла, какая литература относится к православной, а какая нет. Сама книга даст ответ на этот вопрос. Православная литература, прежде всего, обращена к душе, сердцу, уму. Её задача не просто расширить кругозор, а коснуться тайных струн человеческой души, заставив их настроиться на гармонию.

С докладами на конференции выступили педагоги и ученики искитимских школ. Учитель русского языка и литературы из пятой школы Наталья Скидан поделилась своими мыслями о роли учителя в современной школе, озвученными в работе «Образование души – самое высшее образование...». Учащиеся четвертой школы Софья Кудинова и Антон Сапегин познакомили слушателей с докладом, посвященным святой благоверной



княгине Анне Кашинской (руководитель Ольга Белан). Ученица той же школы Анастасия Демидова поделилась впечатлением от прочитанного о святом Пантелеймоне (руководитель Л. Карнаухова). Десятиклассница из школы №5 Ариадна Кунгурцева в работе «Выше поста и молитвы. Несколько слов о послушании» коснулась серьезного вопроса нравственного воспитания (руководитель Зинаида Щербакова). А восьмиклассница третьей школы Юлия Михеенко в своем докладе обратилась к литературе, посвященной Сергию

Радонежскому (руководитель Галина Петренко).

Участники конференции с интересом прослушали все выступления. В завершении встречи благочинный Центрального округа Искитимской епархии Сергей Гащенко и ведущий эксперт управления образования г. Искитима Елена Кунгурцева поблагодарили всех, кто внес свой вклад в организацию конференции и вручили благодарственные письма пригласившим доклады школьникам и их наставникам.

Наталья Ильинская, фото автора.

## Начат сбор средств на строительство храма в селе Легостаево

Епископ Искитимский и Черепановский Лука благословил сбор средств на строительство храма в честь Архистратига Божия Михаила в селе Легостаево

В январе здесь был совершен чин освящения молитвенной комнаты, и у местной общины появилась надежда на возрождение церковной жизни в селе. Некогда Легостаево украшал величественный храм. Это был первый кирпичный храм на территории нашей области. Его развалины являются неофициальной визитной карточкой села, привлекают внимание краеведов и туристов.

Легостаевская община мечтает возродить православную обитель. Инициативная группа прихожан обратилась к епископу с просьбой благословить сбор средств на строительство храма в селе. «Мы хотели бы не просто построить здесь храм, а восстановить прежний, утраченный в годы репрессий, – говорит главный вдохновитель начинания Людмила Андреевна Стенькина. – Место намоленное, поэтому очень хочется построить новую церковь именно здесь».

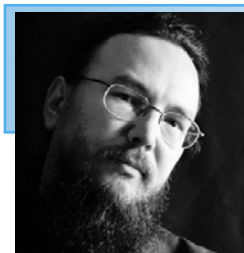
Возможно ли это, скажут специалисты. Уже есть договоренность, что в мае в Легостаево приедут архитекторы-проектировщики, чтобы проверить состояние фундамента разрушенного храма. А инициаторы начинания, вдохновленные мечтой, ищут благодетелей, обращаются ко всем добрым людям с просьбой о помощи. «Ведь даже небольшой взнос (50-100 рублей) в общей сложности может помочь нашей народной стройке», – уверена Людмила Андреевна.

**Благотворительный счёт прихода в селе Легостаево:**  
карта (СБЕРБАНК) MasterCard 6390 0244 9071 392 460.



## Как правильно и как неправильно молиться

12 советов протоиерея Павла Великанова, настоятеля Пятницкого подворья Свято-Троицкой Сергиевой лавры, главного редактора портала Богослов.ru



Павел  
Великанов,  
протоиерей

### 1. У хорошей молитвы всегда надежный первоисточник

В большинстве молитвословов находятся молитвы, написанные святыми людьми и проверенные многовековым опытом практики церковной жизни. Эти молитвы помогают настроить душу на верную тональность общения с Господом Богом и святыми. Но часто люди ищут «простых» и «доступных» молитв, через которые рассчитывают решить какие-то личные проблемы. Немалая часть молитв, нацеленных на удовлетворение тех или иных практических нужд – например, о рождении детей, о замужестве, об успехе на работе, – была написана именно в ответ на такой запрос. Совершенно очевидно, что авторы этих молитв – святые, духовно

опытные люди. Едва ли не все «проверенные опытом» молитвы имеют автора. А в последнее время «анонимных» молитв, составленных непонятно кем и непонятно где, написанных зачастую с грубейшими догматическими ошибками и с неправильными нравственными, духовными установками, становится все больше.

На книгах, в которых печатаются молитвословия, должен стоять гриф «Рекомендовано к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви». Этим грифом сама Церковь гарантирует, что содержание молитв соответствует традиции духовной жизни православной Церкви. Можно также встретить книги с грифом «Допущено к публикации Издательским Советом Русской Православной Церкви». Такой гриф означает, что ничего нарушающего внутренний мир человека или противоречащего христианскому вероучению в этом молитвослове не будет, но при этом в нем можно встретить молитвы, которые не имеют общецерковного признания.

Молитвы, найденные в Интернете, обязательно проверяйте по печатным изданиям, в которых есть эти грифы. Есть множество сайтов, распространяющих молитвы весьма сомнительного содержания.

Продолжение на стр. 10.





# Путь к главной

Летом 2014 года над пиком Ленина – одной из высочайших гор Памира, был развернут флаг с логотипом Искитимской епархии. Поднял его над вершиной иеромонах Дионисий, несущий свое служение в Никольском храме города Искитима. Бывший альпинист отец Дионисий (в миру Андрей Молотов) после 15-летнего перерыва вновь покорил неприступный семитысячник.

Он ушел из альпинизма на пике своей спортивной формы, славы и карьеры. За те шесть лет, с 1993 до 1999-го года, которые Андрей Молотов довольно плотно и спортивно ходил в горы, он успел вписать свое имя в историю мирового альпинизма. В списке рекордов Молотов значится как самый молодой покоритель Эвереста, 23-летний альпинист совершил восхождение на высочайшую вершину Земли в составе экспедиции 1997 года. А два года спустя был еще один рекорд, который пока никто не повторил – вместе с широко известным сегодня альпинистом, писателем Денисом Урубко всего за 42 дня покорил пять семитысячников, расположенных на территории бывшего Союза и получил неофициальное звание «Снежный барс».

Сам отец Дионисий, говоря об альпинистском прошлом, упоминает об этих фактах лишь вскользь, избегая громкого эпитета «рекорд». Из его неспешного рассказа несведущему собеседнику практически невозможно оценить истинный масштаб сложности этих походов. «Сходил на Эверест», «Закружили «Снежного барса», – тихим, мягким голосом перечисляет он свои спортивные достижения. Что на самом деле скрывается за скромной фразой иеромонаха можно узнать из Интернета. К примеру, об экспедиции к Эвересту 1997-го года уже написано несколько книг, вышел целый ряд публикаций, есть документальный фильм «Ангел хранитель или страничка из кинодневника».

Шесть тысяч метров над уровнем моря уже считаются зоной смерти: от кислородного голодания клетки мозга начинают медленно отмирать, появляется апатия, галлюцинации. И это в условиях вечных ледников, коварных скал и непредсказуемой погоды. Высота Эвереста почти 9 тысяч метров. Четверка альпинистов, с которыми Андрей Молотов дошел до вершины, на спуске сбился с пути. Один из них сорвался со скалы и сломал ребра, все получили обморожения. Ночевать пришлось без палаток, прямо в снегу. А утром ребята поняли, что потеряли способность видеть – в тумане сняли очки и глаза обгорели. На четверых у них осталось только один видящий глаз – у Андрея. Он и вел всех в лагерь. Участники той экспедиции вспоминают, что их спасение было просто Божьим чудом. Из следующей четверки, отправившейся на восхождение после них, не вернулись трое.



Альпинизмом Андрей Молотов увлекся в студенческие годы, когда учился в Алма-тинском кинотехникуме. Сначала занимался просто в альпклубе, затем пришел в секцию Центрального Спортивного Клуба Армии. Здесь это было уже не просто увлечение, а серьезная работа, профессия. В будние дни – тренировки в зале, в выходные – в горах. Альпинисты ЦСКА всегда входили в сборную команду Казахстана, постоянно были призерами на соревнованиях различного уровня.

«Но, даже занимаясь любимым делом все равно было ощущение какой-то пустоты, недоделанности, – говорит отец Дионисий. – Именно вера, приход в храм помогли наполнить мою жизнь духовным смыслом».

Бывший тренер подарил ему Евангелие, которое в определенный момент стало его настольной книгой. Затем было знакомство со священником Александром Зыряновым. Первый духовный наставник иеромонаха Дионисия тоже был альпинистом. Их объединила не только любовь к горам (они не раз вместе поднимались на высоту), но и духовный поиск. «Отец Александр очень помог мне в тот период духовного становления. Это очень образованный, деликатный человек, умеющий найти общий язык со всеми. Мы вместе строили православный храм в Алма-Ате. Именно он направил меня в Москву в Троице-Сергиеву Лавру, где в дальнейшем определялось будущее служение», – вспо-



**Кто хоть однажды, хоть сезон побывал в горах, уже никогда не забудет этой величественной красоты, этих необыкновенных видов.**

минает иеромонах Дионисий. В 2000 году его направили в монастырь в село Козиха Ордынского района. В 2001 году он принял монашеский постриг. Сейчас служит в Никольском храме города Искитима.

«Сегодня, оглядываясь назад, понимаю, что в жизни моей не раз происходили чудеса, которые творить может только Господь, – признается отец Дионисий. – Ненавязчивые, такие, что сразу и не поймешь, что это не случайность». Вспоминает, что когда с товарищами в 1999 году выполняли программу на «Снежного барса», Евангелие уже всегда лежало в его рюкзаке. В любую свободную минуту доставал и читал. Денис Урубко и два итальянца, входившие в команду, подтрунивали над ним. «Для нашего альпинистского круга это было довольно необычно. Там считалось, что нужно полагаться на свои силы, опыт, натренированность», – вспоминает иеромонах. Именно тогда

Урубко и Молотов сделали рекорд: выполнили «Снежного барса» не просто за один сезон, а всего за 42 дня.

Позже, описывая этот поход, Денис Урубко отметил такую закономерность, что на покорение вершин уходило по 11 дней и 5 часов на подъем от конечной стоянки. «Ха! Ну не знаю я, почему все так выходило. Не знаю, хоть режьте меня. Клянусь только, что мы не подгадывали», – напишет он в своей книге «Одиннадцать дней и пять с половиной часов». У отца Дионисия, похоже, есть объяснение этой случайной «неслучайности»: «Как только я заканчивал читать одно из четырех Евангелие, так мы восходили на вершину. Помню момент, перед пиком Коммунизма, это была наша третья вершина, у нас проваливались все сроки. Выпал большой снег, нужно было переждать не только снегопад, но и когда все лавины сойдут, и только потом подниматься.

## Денис Урубко «Воспоминания об Андрее Молотове»

Уж как-то так получилось, что с самого начала мы оказались в одной упряжке. Сначала первые восхождения, в которых мы узнавали друг друга. Затем началась дружба. Во всяком случае, я всегда опирался на него. И он меня не подводил, как бы тяжело не приходилось ему самому.

Иногда я задумывался над вопросом, почему мы так легко и свободно находили общий язык даже на самых сложных восхождениях. Почему могли сосуществовать, и идти по жизни в одном направлении. И может быть, я кое-что понял... Все то, что меня в нем восхищало, никогда не присутствовало в моем характере. Его спокойствие и выдержка, готовность всегда принять точку зрения напарника, молчаливая целеустремленность в критической ситуации без всякого позерства и показной лихости – все это резко контрастировало с моей резкостью и царившим в голове хаосом. Поэтому, мне было легче находиться рядом с этой сосредоточенной волей.

...  
Вершинные скалы мы преодолевали так же одновременным ходом, прощелкивая страховочную веревку в многочисленных скальных крючьях, кем-то оставленные в давние времена. Шестидесят метров подъема по скалам, и я увидел, как Андрей остановился по колено в снегу на небольшой ступени гранита, и освещенный манящим светом солнца, принялся выбирать веревку, идущую ко мне. Он был спокоен и откровенен, и когда я подлез ближе, и выбрался из холода на свет, лишь улыбнулся так открыто, как умеет лишь он, и широким жестом повел рукой в сторону небольшого снежного надува метрах в двадцати от нас:

– Вот. Это была вершина, и мы на ней. Это было просто. Но я навсегда запомнил это короткое и логичное, словно подводившее итог тому, что мы пережили: «Вот».

Денис Урубко «Важно с кем идти»

Центральный Спортивный Клуб Армии Казахстана SALICE, La'Sportiva, BASK, CAMP www.russianclimb.com





# ВЫСОТЕ



Польские альпинисты, узнав что вершину покоряет иеромонах, захотели сделать с ним фото на память. Священник в горах – это необычно.

У нас оставался буквально один день. Вдруг погода наладилась, и мы сразу вышли. Пока подходили к горе, сошли все лавины, и нам удалось пройти по достаточно безопасному маршруту. Мы не обладали какими-то выдающимися качествами, были альпинисты и более сильные, более опытные. Просто Бог помог. И таких моментов в жизни было немало.

Когда Андрей Молотов ушел в монастырь, его не поняли не только друзья, но и родители. «Сейчас, слава Богу, мама поняла, приняла и даже рада, что так сложилось, – говорит отец Дионисий. – Меня это утешает, потому что родительское благословение много значит. Жизнь, конечно, кардинально изменилась. То, что было до храма, и теперь – это две разные жизни. Меняется взгляд на мир, меняются приоритеты. Но при этом человек не перестает оставаться самим собой. И любовь к горам осталась. Кто хоть однажды, хоть сезон побывал в горах, уже никогда не забудет этой величественной красоты, этих необыкновенных видов. И это ощущение, когда ты возвращаешься с вершины, садишься, зная, что подняться уже нет сил и не понимаешь сам, как ты дошел, – вот послевкусие этого чувства вновь и вновь тянет тебя в горы».

В 2014 году, получив от епископа Искитимского и Черепановского Луки благословение на восхождение, отец Дионисий поднялся на пик Ленина вместе со своим первым духовником отцом Александром. Сейчас для него такие восхождения обрели новую смысловую окраску. Для обывательского сознания понятия «монах» и «альпинист» кажутся абсолютно не сочетаемыми. И послушник, прокладывающий путь по леднику к заветным вершинам, удивляет окружающих, привлекает внимание, позволяет по-иному взглянуть на человека, посвятившего себя служению Богу.

Теперь такие походы можно оценивать как миссионерство. «Да, многие считают, что в монастырь человек уходит не от хорошей жизни, спрятаться от проблем. Думают, что, совершая постриг, он ограничивает свою жизнь, не сможет себя реализовать, – рассуждает отец Дионисий. – Очень хочется, чтобы люди понимали, что посвящая себя служению Богу, человек наоборот раскрывается, наполняет свою жизнь благодатью».

Сейчас главная высота, к которой держит свой путь иеромонах Дионисий, не обозначена на карте. Это духовное восхождение. Но если вдруг появится возможность покорить вершину земную, он будет счастлив вновь вдохнуть разряженный воздух гор, увидеть великолепие белоснежных хребтов и ощутить полную усталость в теле, потому что и в монастыре человек остается самим собой.

Наталья Донец.  
Фото автора и из архива отца Дионисия (Молотова).



## Военные комиссары области встретились с епископом Лукой на Святом источнике

23 марта в Искитиме прошел учебно-методический сбор военных комиссаров муниципальных образований Новосибирской области под командованием полковника Анатолия Федоровича Недопака.

В рамках данного мероприятия на Святом источнике в микрорайоне Ложок состоялась встреча военкомов с управляющим Искитимской епархией Преосвященнейшим Лукой. Гости прибыли в сопровождении главы администрации города Искитима Виктора Генриховича Пфейфера.

В первую очередь, собравшиеся осмотрели новопостроенный храм в честь Новомучеников и исповедников Церкви Русской, где поставили свечи и сфотографировались. После этого на ключе попробовали родниковую воду, а некоторые даже искупались в купели. После этого в стенах храма в честь иконы Пресвятой Богородицы «Живоносный Источник» состоялся официальный прием.

Александр Коновалов.

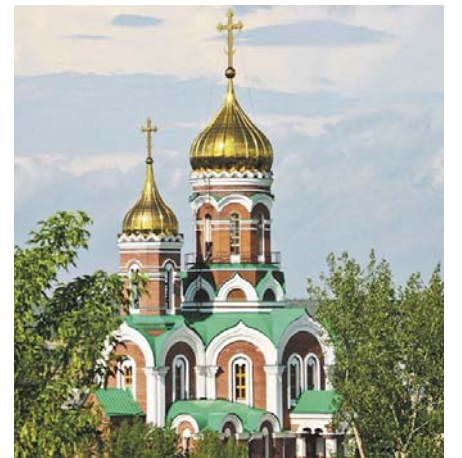


## В Искитиме открылся православный молодежный клуб

По благословению епископа Искитимского и Черепановского Луки при Никольского Кафедральном соборе города Искитима открылись православные молодежные встречи.

«Требуются обыкновенные люди для необыкновенных дел!», – так звучит приглашение молодых людей в возрасте от 16-ти до 35-ти лет в православный клуб «Огонек». На встречах организаторы намерены не только знакомить молодежь с православием и обсуждать злободневные темы, но и участвовать в жизни города, устраивать совместные походы и поездки, воплощать в жизнь интересные проекты и идеи.

Встречи проходят каждое воскресенье в 16.00 в здании Воскресной школы Никольского собора, ул. Элеваторная, 2а.  
Группа ВКонтакте – [http://vk.com/pmk\\_ogoniek](http://vk.com/pmk_ogoniek).  
Телефон для связи: 8-951-370-66-80 (Александр).



## Заседание восьмого круглого стола краеведов

16 марта в читальном зале Искитимской районной библиотеки состоялось очередное восьмое заседание историко-краеведческого общества Искитимского района и города Искитима «Исток». На заседании присутствовали начальники архивных служб районной и городской администраций, библиотекари, краеведы.

С вопросом о проекте памятника искитимцам – участникам Русско-японской и Первой мировой войн выступил Николай Петрович Еркулев. Это будет первый монумент подобного рода на территории Новосибирской области. В Сибири в 1904-1905 и 1914-1917 гг. были проведены всеобщие мобилизации, в армию и государственное ополчение с территории современного Искитимского района и города Искитима были призваны все военнообязанные мужчины в возрасте с 21 года по 55-ти лет.

Основной темой заседания стало обсуждение внешнего вида будущего памятника. Председателем краеведческого общества Андреем Ивановичем Оборкиным был предложен проект памятника и памятной надписи на нем. В заключение дискуссии было принято решение написать руководству Новосибирской области обращение с предложением об установлении памятной стелы на территории Искитима.

Далее был заслушан доклад Владимира Павловича Захарова. Свое выступление он назвал «Новые находки по искитимскому краеведению в Государственном архиве Алтайского края». Владимир Павлович рассказал об особенностях работы в архиве, дал оценку его фондам. Большое внимание в своем выступлении он уделил документам Глав-



Владимир Захаров рассказывает о документах Главного чертежного управления, одним из которых был чертеж храма во имя Архангела Михаила в селе Легостаевском.

ного чертежного управления. Одним из документов, найденных им в этом фонде, оказался чертеж храма во имя Архангела Михаила в селе Легостаевском, который был построен архитектором Кольвано-Воскресенских заводов А.И. Молчановым. Как следует из документа, строительство было окончено в 1804 году. Церковь в селе Легостаевском, история которой освещается в ранее опубликованных специальных статьях Ирины Ростовцевой, является одним из первых каменных храмов на территории Новосибирской области.

В чертежном фонде также имеется богатый картографич-

еский материал, касающийся золотопоисковых работ, имеется карта геологического разреза Горловского месторождения, землеустроительные карты 1908 года волостей Новосибирского Приобья, в том числе находившихся на территории Искитимского района.

Выступления докладчиков участники мероприятия слушали с большим интересом. Присутствующие обменялись мнениями по ряду интересующих их вопросов и выразили надежду на дальнейшую плодотворную работу.

Ольга Калашникова,  
библиограф межпоселенческой библиотеки МКУК «Искитимская ЦБС»



# Время топнуть ногой

История, которой я хочу поделиться, похожа на притчу, однако все это случилось на самом деле. Когда мы жили всей семьей в небольшом сибирском городе Лесосибирске, у нас в приходе был мужчина, который как-то поделился со мной историей о том, как он пришел в храм.

До этого он долгие годы был экстрасенсом, зарабатывал на этом немало денег – но постепенно начал осознавать, что находится в зависимости от злых духов, разрушает себя. И тогда он решил пойти в церковь, покаяться. Единственный выходной день у него воскресенье, а работал он в нашем городе электриком. И вот, только наметив поездку в храм, он рано утром проснулся, встал с кровати – и оказалось, что в квартире прорвало трубу. Ничего не поделаешь, пришлось остаться дома и ликвидировать аварию.

В итоге в храм он в тот день так и не успел, решил поехать в следующее воскресенье.

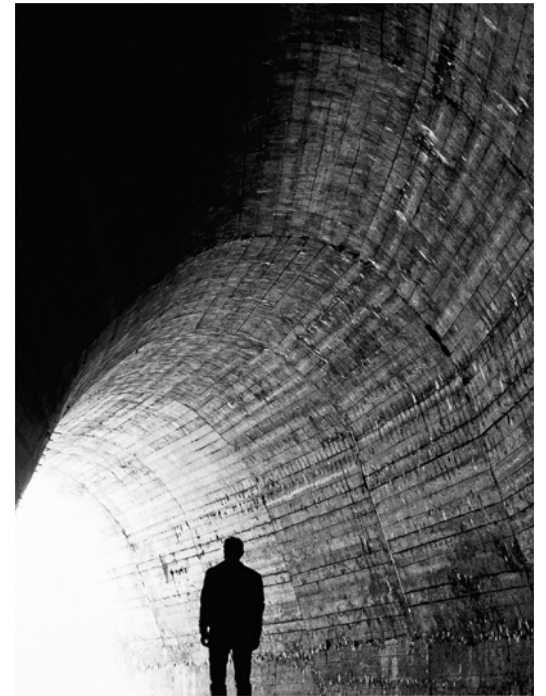
Прошла неделя. Едва проснувшись, он обнаружил, что жена и трое детей заболели гриппом. Ничего не оставалось, как остаться дома и ухаживать за ними весь выходной. Такие же неожиданные события в воскресные дни происходили с ним и в последующие две недели. И тогда он понял, что из-за всех этих якобы случайностей вообще никогда не попадет в храм. А значит, нужно решиться и поехать несмотря ни на что.

Наступило воскресное утро следующей недели: на работе случилась авария, и его туда срочно вызвали, он отказался ехать – и начальство пригрозило увольнением. Разболелась дети и, вдобавок, он разругался с женой.

Но, оставив все позади, завел машину и поехал. До храма надо ехать в другой город, минут сорок по хорошей дороге. Ничто не предвещало беды – и вдруг, когда оставалось уже совсем недалеко, мотор у машины заглох. Мужчина вышел, начал копаться в нем – вроде никакой неисправности нет, а не заводится, проезжающих машин нет!

И тогда прямо на дороге он встал и сказал: «Ты меня не оставишь! Я пешком дойду!» Топнул ногой – и пошел по шоссе. Но как только отошел немного, слышит – сзади мотор заработал. Побежал назад, запрыгнул в машину и доехал как по маслу до самого храма. Я часто рассказываю эту историю людям, которые мечутся, унывают, теряют надежду, и говорю: «Пришло время топнуть ногой и идти к Богу несмотря ни на что».

Протоиерей Андрей Юревич, православный журнал «Фома». Фото Юлии Маковойчук.



## Как правильно и как неправильно молиться

12 советов протоиерея Павла Великанова, настоятеля Пятницкого подворья Свято-Троицкой Сергиевой лавры, главного редактора портала Богослов.ru

Продолжение. Начало на стр. 7

### 2. Не стоит увлекаться поиском новых молитв

Важно помнить, что самая главная и самая нужная молитва христианина – евхаристическая (то есть центральная и наиболее важная часть литургии, во время которой совершается таинство Божественной Евхаристии). Это не выпрашивание у Бога каких-то благ для себя и для своих близких. Это соучастие в становлении Царства Божия здесь и сейчас – что и происходит, когда мы служим литургию, когда причащаемся, когда становимся способными вместить в себя огонь Божества и нести его окружающему нас миру. Человек, который любит и понимает службу, не будет заниматься поиском или придумыванием каких-то новых молитв, чтобы удовлетворить какую-нибудь свою конкретную просьбу, потому что все то, о чем человек может просить у Бога, – и даже больше – есть в наших богослужениях.

### 3. Совместную молитву стремитесь совершать в стенах храма

Совместные молитвы, или так называемые молитвы по соглашению, вне стен храма возможны и желательны в двух случаях: первое, если это молитва «малой Церкви», семья, и второе – если по тем или иным причинам нет возможности помолиться в храме (болезни, дальние расстояния и прочее). Если же люди без серьезных оснований, без благословения священника собираются у кого-то на квартире или договариваются читать молитвы в одно и то же время, возникает вопрос: почему нельзя сделать это в храме, во главе со священником?

### 4. Результат молитвы – смирение и послушание, а не самодовольство и эгоизм

По своей природе молитва должна приближать человека к Богу. Что это значит? Бог Свят. Соответственно, приближение к Богу – это и есть приближение к святости. Плод настоящей, правильной молитвы будет выражаться в появлении двух вещей. Первая – желание слушаться Бога, то есть послушание. Вторая – смирение, то есть понимание своего бессилия в деле спасения, и острая потребность помощи Божией во всех иных делах. Смирение – это не самоуничтожение, не удовольствие

от того, что ты чувствуешь себя всегда и во всем виноватым. Это устремленность от себя к Богу и предание себя в руки Божии с тем, чтобы Он пришел и начал управлять твоей жизнью так, как Он считает нужным.

Если человек в результате своего моления становится самодовольным, эгоистичным и в нем не разрушается кокон самодостаточности – это неправильная, ложная молитва.

### 5. В молитве не может быть самовозбуждения

Если во время молитвы мы впадаем в излишнюю эмоциональность, слезливость, состояние умиленности, «душевности» – вполне возможно, что мы на прямом пути к тому, что в Православии называется «прелестью» – состоянию духовного «короткого замыкания» на самом себе, самобольщению.

В таком состоянии может показаться, что, раз молитва так нас умиляет, значит, мы уже духовно исцелены и близки к святости. К подобным искажениям человека нередко подталкивает дьявол – чтобы лишить спасительного плода правильной молитвы. Конечно, в молитве случаются и особые, возвышенные состояния – когда сердца человека касается Божественная благодать, – но эти состояния не могут быть «спрогнозированы» или тем более достигнуты искусственным путем самовозбуждения.

### 6. Молитва не должна приводить человека в состояние экстаза

Не стоит объяснять, что «танцы с бубнами» во время чтения молитв недопустимы. Важнее будет сказать о том, что нельзя заниматься механическим, постоянным, бессмысленным повторением какой-то молитвы, без понимания ее содержания, без покаянного чувства, подобно чтению мантр или заклинаний – до тех пор, пока не наступит состояние экстаза, измененного сознания.

### 7. Молиться лучше перед святыми иконами

Возможно, не все знают – но в духовной традиции Православной Церкви не принято молиться с закрытыми глазами – если только в этом нет какой-то особой необходимости. Ум не терпит безобразности. Когда мы ни на что не смотрим,

наш ум начинает создавать различные образы и представления. В каких-то случаях это может быть даже очень приятно – но если мы таким образом молимся, мы легко можем увлечься, и тогда наша молитва уйдет в мечтательную, фантазийную область. Именно поэтому существуют святые иконы, взирая на которые, мы направляем нашу мысль к Тому, к Кому мы и обращаемся.

### 8. У молитвы должен быть адресат

Таковыми с позволения сказать «адресатами» могут быть Господь Бог, в Святой Троице прославляемый, Пречистая Богородица, святые и небесные силы бесплотные. Никакие другие «адресаты» в молитве христианина недопустимы. К примеру, мы не молимся самим усопшим – мы молимся Господу Богу об их упокоении. Мы не можем обращаться к «матушке сырой земле», к голубому небу, зеленой травке, огню – и всему тому, что можно встретить в языческом ритуале. Даже если вы читаете молитвы с людьми вроде бы церковными, православными, но встречаете нечто подобное – необходимо остановиться и указать на недопустимость этого. К христианству такие «молитвы» не имеют никакого отношения.

### 9. Молитва не может ставить условий Богу

Молитва – это возможность словесного общения с Богом, которая есть только у человека. Да, все творение славит своего Творца, но лишь человеку дана исключительная возможность обращаться к Богу разумным словом. Молитва – это, прежде всего, общение между человеком и Богом. Но если в молитве он начинает ставить условия Господу Богу – в ней будет больше языческого магизма, нежели христианского страха Божия и благоговения.

### 10. В молитве не может быть радости за чужие беды

Основных тональностей молитв – три. Это благодарение или прославление, прошение и покаяние. Всё, что выходит за пределы этого, всё, что является результатом страстного, гневного или обиженного состояния человека – совершенно недопустимо в молитве христианина. К примеру – желание отмщения, проклятия или просьба о том, чтобы Бог наказал какого-то человека, злорадство, лож-



ная благодарность Богу за то, что послал человеку то или иное несчастье и другое подобное.

### 11. Молитва не должна быть формальной

Нельзя вычитывать святые слова абы как, ради того, чтобы поставить галочку: «я отчитался». Если молиться не хочется, если кажется, что на это нет времени, сил, возможности – в таком случае лучше не вычитать полное правила, лучше выделить молитве меньше времени – но обратиться к Богу искренне, как следует. Однако отмечу, что сокращение молитв не должно становиться правилом.

Святые отцы говорили так: Бог не услышит те молитвы, которые мы сами не слышим. Понятно, что Господь знает все наши прошения еще до того, как мы начнем молиться – но если мы невнимательны, если мы безразлично вычитываем молитвы, просто чтобы выполнить некий обряд, некую формальность – разумеется, ценность наших слов близка к нулю.

### 12. Молитва не может быть бессмысленной

Прежде чем обратиться к Богу или к святым, мы должны хотя бы немножко подготовиться, поразмышлять о том, к кому мы направляем наши прошения и в чем их суть. Часто люди с многолетним опытом пребывания в Церкви настолько привыкают к молитве, что начинают читать ее автоматически. А от повторения слов, смысл которых абсолютно не понятен или «замылен» их привычностью, молитва сильной не станет. Молитва – это не магическое заклинание, которое само по себе обладает особой силой. Она не может быть бессмысленной, бездумной. Апостол Павел говорит: Стану молиться духом, стану молиться и умом; буду петь духом, буду петь и умом (1 Кор 14:15). Необходимо стараться заключать ум в слова молитвы.

Православных журнал «Фома».



Гл. редактор — Л.Ф. СТЕФАНСКАЯ  
 Ответ. секретарь — Н.П. ДОНЕЦ  
 Оператор комп. верстки — Е.Э. ТРИФОНОВА  
 Информационно-издательский отдел Искитимской епархии

2-06-56  
 2-06-35

Подготовлено при участии Синодального информационного отдела Русской Православной Церкви, Искитимской епархии, редакции «Искитимской газеты». Использованы материалы журнала «Фома».