

Совместный проект
Синодального
информационного отдела
Московского Патриархата,
Искитимской епархии и
«Искитимской газеты»

Духовное пространство



№9 (31)
ноябрь 2015 г.

Преосвященнейший Лука совершил чин посвящения в сестры милосердия

21 ноября в праздник Архистратига Михаила и всех Небесных Сил Преосвященнейший Лука совершил Божественную литургию в Никольском Кафедральном соборе.



Владыке сослужили секретарь епархии иеромонах Иоанн (Кутырёв), казначей собора иеромонах Дионисий (Молотов). По окончании богослужения архиерей совершил чин посвящения в сестры милосердия шестерых сестер, которые продолжают свой труд в сестричествах города Искитима, Черепаново и районного поселка Горный Тогучинского района. Женщины принесли обет служения Богу и ближнему в течение всей жизни, чего бы от них не требовалось.

Старшая сестра милосердия сестричества во имя св. Великомученика и Целителя Пантелеймона города Искитима вручила сестрам портфели с необходимым набором для совершения треб в больнице. Епископ Лука благословил новопоставленных сестер на труды, пожелав им помощи Божией и терпения, а также напомнил слова Спасителя: «Друг друга тяготы носите, и тако исполните закон Христов...».

Александр Коновалов.



**10 декабря состоится пленарное
заседание V Рождественских
Искитимских образовательных чтений**

10 декабря в 13.00 в Детской музыкальной школе г. Искитима (ул. Комсомольская, 20а) состоится пленарное заседание V Рождественских Искитимских образовательных чтений.

Доклады:

- Протоиерей Борис Пивоваров - «Традиции и новации в образовании и воспитании»;
- Баженов Василий Евтеевич - «Опыт гражданского патриотического воспитания на основе традиционной культуры»;
- Попова Юлия Николаевна - «Личность педагога или все что мы говорим о воспитании относиться к нам самим».

В фойе будет проходить выставка «Рюриковичи. Князь Владимир и веки Русской истории».

Рождественский пост

Рождественский пост начинается 28 (15 по старому стилю) ноября и заканчивается в ночь перед Рождеством 6 января (24 декабря по старому стилю). Длится сорок дней и потому именуется в Церковном уставе Четыредесятницей, так же, как и Великий пост.

Он называется также Филипповым постом, потому что начинается после 27 ноября - дня памяти святого апостола Филиппа. Рождественский пост - зимний пост, он служит для всех православных освящением последней части года таинственным обновлением духовного единения с Богом и подготовлением к празднованию Рождества Христова.

Установление Рождественского поста, как и других многодневных постов, отнесится к древним временам христианства. Уже с четвертого века св. Амвросий Медиоланский, Филастрий, блаженный Августин упоминают упоминают о нем в своих творениях. В пятом веке о древности Рождественского поста писал Лев Великий.

Первоначально он длился у одних христиан семь дней, у других - несколько больше. На соборе 1166 года бывшем при константинопольском патриархе Луке и византийском императоре Ма-

нуиле всем христианам было положено хранить пост пред великим праздником Рождества Христова сорок дней. Рождественский пост - последний многодневный пост в году.

Правила воздержания, предписанные Церковью в Рождественский пост, - такие же, что и в Петров пост. Понятно, что во время поста не благословляется мясо, сливочное масло, молоко, яйца, сыр. Рыба во время Рождественского поста разрешается в субботние и воскресные дни и великие праздники, например, в праздник Введения во храм Пресвятой Богородицы (21-го ноября/4-го декабря). А также по вторникам и четвергам в дни прославляемого святого; в понедельник, среду и пятницу - только в том случае, если полагается в этот день всенощное бдение, например - в престольный праздник.

Продолжение на стр. 3



Легко ли быть патриотом?

Такой теме были посвящены два круглых стола, организованные Искитимской епархией в рамках региональных Рождественских чтений. Со студентами искитимских техникумов вопросы патриотизма обсуждали Преосвященный Лука, епископ Искитимский и Черепановский, иерей Кирилл Портнягин, руководитель епархиального отдела образования, Александр Коновалов, помощник руководителя епархиального отдела по работе с молодежью.

Уже одно только название – «круглый стол, посвященный теме патриотизма» – навеивает образы скучающей молодежи и длинные монологи ораторов. Возможно, именно на такую дополнительную пару и готовили себя студенты Искитимского филиала Новосибирского монтажно-колледжа и Искитимского медицинского техникума, собираясь в просторных аудиториях своих учебных заведений. Однако то, как организаторы начали общение, сразу сломало все стереотипные представления о подобных мероприятиях.

«Мы проводим с молодежью много встреч просветительского характера, но формат дискуссионной игры пробуем на искитимской площадке впервые», – поделился задумкой Алексей Широких, ведущий круглого стола, проходившего в монтажном колледже. Алексей, кроме того, что является руководителем молодежного православного клуба при Знаменском храме в г. Новосибирске, еще и преподает в НГМУ. Общение с молодежной аудиторией для него дело привычное. Видимо, это помогло ему моментально наладить диалог с учащимися: ребята очень охотно откликнулись на его предложение разбиться на команды и провести сначала небольшое личное тестирование, а затем коллективное интеллектуальное состязание.

Студенты проверяли себя, отвечая на вопросы: «позволяешь ли ты себе бросить мусор мимо урны?» или «можешь ли назвать отчество своего прадеда?» Вспоминали: в каком городе Европы находится самая высокая статуя; в честь кого названа северная столица России, и в какой стране родился прадед Пушкина. Незаметно для всех легкая состязательная игра переросла в серьезную дискуссию. И, начав, к примеру, обсуждать тезис «Будет ли настоящий патриот носить майку с британским флагом?», молодые люди высказывали очень интересные, обоснованные и неординарные мнения. Позиции команд зачастую не совпадали, что делало дискуссию по-настоящему острой и



увлекательной. Озвучивая свои точки зрения по различным темам, все участники круглого стола: и студенты, и преподаватели, и священнослужители перешли к живому обсуждению серьезных вопросов: «Что значит быть патриотом? Как проявляется патриотизм в повседневной жизни? Только ли с воинской доблестью и мужским образом связано это понятие? Как отличить здоровый патриотизм от его опасной «подмены?»

В таком же формате проходила и встреча в медицинском техникуме, на которой присутствовал Преосвященный Лука, епископ Искитимский и Черепановский. «Было очень приятно видеть, как активно, с какими горящими глазами ребята рассуждали на серьезные вопросы, касающиеся любви к Отечеству», – отметил владыка. – Искитимская епархия ведет достаточно серьезную работу по патриотическому воспитанию среди молодежи. Подобные дискуссии – лишь одно из направлений этой работы. И думается, такие диалоги очень полезны для всех нас».

«Патриотизм не должен быть просто пафосным понятием, – подвел черту к дискуссии отец Кирилл Портнягин. – Патриотизм должен проявляться в конкретных делах. Возможностей для этого очень много: нужно просто любить близких тебе людей, учиться, чтобы стать хорошим специалистом, полезным для общества, уважать историю и государственные символы своей страны, развивать данные тебе таланты и способности, чтобы использовать их на благо своей родины».

Наталья Донец.



На встрече со студентами филиала Новосибирского монтажного колледжа.



Общее фото участников круглого стола в медицинском техникуме.

Пока мы помним, он будет рядом с нами



23 ноября – 40 дней отхода ко Господу настоятеля прихода в честь Покрова Пресвятой Богородицы поселка Линево протоиерея Бориса Дмитрука. По благословию Преосвященнейшего Луки, епископа Искитимского и Черепановского, в этот день в линевском храме Покрова Пресвятой Богородицы, в котором отец Борис более десяти лет прослужил настоятелем, состоялась панихида.

Накануне этого дня своими воспоминаниями об отце Борисе поделился Александр Рукас, председатель районного Совета депутатов, первый староста линевского прихода:

– Так вышло, что я, будучи первым церковным старостой линевского прихода, был дружен со всеми батюшками, бывшими настоятелями нашего храма. Отец Борис пришел в линевский храм не случайно: он родственник отца Петра, бывшего настоятелем до него. И после безвременной смерти своего предшественника отец Борис принял на себя ту работу, которую не успел завершить отец Петр. На тот момент был только заложен фундамент будущей линевской церкви. Отец Борис очень быстро познакомился с приходом, наладил контакт с руководителями местных предприятий. И можно назвать великим чудом то, что самое активное строительство храма пришлось на годы жесткого мирового кризиса. Освящение храма для всех линевцев было великим событием, праздником, а для отца Бориса это было еще и настоящим подвигом. Он очень многое сделал для того, чтобы осуществить мечту своих предшественников, всех жителей поселка. Это, конечно, мое субъективное мнение, но именно после строительства храма начала преобразоваться и территория вокруг него. Были сданы стоявшие многие годы долгострои – 109-ый дом и объект, запланированный как Дворец культуры.

Велика роль отца Бориса еще в одном событии для поселка – в появлении кадетских классов в линевской первой школе. Он очень большое значение придавал патриотическому воспитанию молодежи, к сожалению, не успел закончить строительство воскресной школы на храмовой территории.

Отец Борис был настоящим служителем православия. Он и умер на посту. Отслужил престольный праздник, хотя его три дня мучили сердечные боли. Никто, в том числе и сам отец Борис, не догадывался, что он на ногах переносил обширный инфаркт. Считал, что воспалилась селезенка. В тот день мы с ним долго общались, давно не было таких долгих неспешных разговоров. Говорили о планах, как достраивать и обустроить храм. Отец Борис собирался, наконец-то, взяться за свое здоровье, сразу после праздников пойти к врачу. Когда ему стало заметно плохо, нам пришлось его уговаривать вызвать «скорую помощь». Батюшке ведь нельзя перечить, сказал «нет», значит «нет». Когда все-таки настояли, приехали врачи, отец Борис шутил, сам хотел идти до машины «скорой помощи», но медики запретили. Никто не ожидал, что мы так неожиданно потеряем настоятеля нашего храма. Замечательного человека. Отец Борис очень любил петь, хорошо играл на гитаре. Не выносил суету. Говорил, что суета – это от лукавого. Наставлял, что нужно чаще думать о душе, уметь изменять себя, и больше делать добрых дел.

За особые заслуги отца Бориса похоронили по православной традиции в ограде храма. Теперь за линевскими прихожанами стоят три молитвенника. Они молятся за свою паству у престола Божьего, а мы здесь будем вспоминать их в своих молитвах. И пока мы помним их, они будут рядом с нами.

Фото из архива редакции, Любови Шабалиной и Надежды Антоновой.



На освящении храма Покрова Пресвятой Богородицы в р.п. Линево. 2011 год.



На престольном празднике. Последнее фото отца Бориса.

Рождественский пост

Продолжение. Начало на стр. 1

Если в какие дни нет особого праздника, то надо готовить пищу на растительном масле во вторник и четверг, и без него в понедельник, среду и пятницу, в храмовые праздники и в дни великих святых, если они приходятся на вторник или четверг. Разумеется, для детей, старых и больных людей, беременных и кормящих женщин правила поста ослабляются. Пост для человека, а не человек для поста.

От 20 декабря до 25 декабря (старого стиля) пост усиливается, и в эти дни даже в субботу и воскресенье рыба не благословляется. Между тем именно на эти дни приходится празднование гражданского Нового года, и православным христианам надо быть особенно собранными, чтобы весельем, винопитием и вкушением пищи не нарушить строгость поста.

Пост телесный без поста духовного ничего не приносит для спасения души, даже наоборот, может быть и вредным: если человек, воздерживаясь от пищи, проникается сознанием собственного превосходства. Истинный пост связан с молитвой, покаянием, с воздержанием от страстей и пороков, искоренением злых дел, прощением обид, с воздержанием от супружеской жизни, с исключением увеселительных и зрелищных мероприятий.

Умеренное употребление постной пищи и питья ослабляет в людях страстные движения плоти, возбуждаемые обильным и сладким питанием тела; но так, чтобы не совсем расслабить телесную природу, а напротив - сделать ее легкой, крепкою и способною подчиняться движениям духа и бодро выполнять его требования.

Пост - время самоанализа, возможность взглянуть на себя как бы из-за пределов собственного «я». Пост - это удивительный духовный опыт, дающий нам ощущение пути и цели. И основа покаяния - осознание греха как такового и искреннее желание избавиться от него, то есть стать лучше, чище, человечнее.

В Рождественский пост и одиннадцать дней последующих за ним святки не совершаются венчания.

Во Владимирском храме Искитима каждое воскресенье проводится молебен перед иконою Пресвятой Богородицы «Помощница в родах»

С 18 октября каждое воскресенье в храме в честь иконы Пресвятой Богородицы Владимирская г. Искитима в 13.00 служится молебен перед иконою Пресвятой Богородицы «Помощница в родах».



Священник вместе с мамочками, которые носят под сердцем малыша, а также теми женщинами, которые по каким-то причинам пока не могут зачать ребенка и лишены радости материнства, приносят свои молитвы великой ходотайце перед Богом – Царице Небесной, возлагая на нее чаяния свои, Той которая не оставит чад своих.

Облегчает одним роды, других награждает радостью чадородства. Ждем вас на совместную молитву.

Во Владимирском храме Искитима каждое воскресенье проходит молебен о страдающих от алкогольной и наркотической зависимости

Приглашаем страдающих от алкогольной и наркотической зависимости, а также их родственников на молебен перед иконою Божией Матери «Неупиваемая чаша», который совершается каждое воскресенье в храме в честь иконы Пресвятой Богородицы Владимирская г. Искитима.



Каждое воскресенье в 16.00 в храме в честь иконы Пресвятой Богородицы Владимирская г. Искитима совершается молебен перед иконою Божией Матери «Неупиваемая чаша» для тех людей, которые попали в зависимость от алкоголя и наркотиков. Это великое горе не только для зависимых, но и для членов их семей. Ждём на богослужение всех, кто имеет великое желание избавиться от этого недуга, а также желающих помочь своим родственникам в преодолении зла.

Без вести забытые

Как далекое прошлое меняет нашу жизнь

Что происходит с человеком, когда у него нарушается память о роде? Может ли далекий предок влиять на нашу жизнь? Как узнать чувства прабабушки, если нам практически ничего о ней не известно? Об этом нам рассказала психолог, ведущий тренер Института групповой и семейной психологии и психотерапии Екатерина Михайлова.



Раны, которые не заживают
– Изучение истории рода сегодня воспринимается чаще как хобби – некоторым нравится заниматься ею, но к проблемам реальной жизни она имеет мало отношения, это что-то отвлеченное. Справедлив ли такой взгляд?

– Конечно, мы знаем, что тысячи людей спокойно живут, не вороша прошлое и не оборачиваясь на своих предков. Но как психолог могу сказать, что бывают случаи, когда предки, которые уже давно умерли, оказывают реальное влияние на жизнь человека в настоящем. Не всегда род – это отвлеченные истории, которые приняты из поколения в поколение передавать как семейное предание. Иногда психологические травмы кого-то из предков начинают проявляться у потомков. Не надо только здесь искать никакой мистики и уж тем более, какой-нибудь кармы. Это психологический механизм. Как он работает, мы до конца не понимаем, но отрицать его не можем. Люди, которые ко мне приходят, анализируют истории из жизни предков, пытаются найти в прошлом семьи причины того, что их сейчас тревожит – и часто находят. Однажды ко мне пришла взрослая женщина, которую многие годы мучила мысль о том, что ее дедушка в свое время очень жестоко поступил по отношению к своим детям, и что теперь эта жестокость и черствость из поколения в поколение сохраняется в семье. Дело в том, что в 1918 году он отрекся от своих уже взрослых детей и выгнал их из дома. Дети – а семья была большая и дружная – восприняли это очень болезненно, говорили об этом мало, многих из них уже нет на свете. Но с наступлением 1990-х, когда открылись многие архивы, женщина выяснила в этой истории одну подробность, которая все перевернула с ног на голову. Оказалось, ее дедушка был священником. И знал, что не сегодня – завтра его расстреляют. Он понял, что детей надо спасать, и знал, что дети, которые его любят, просто так не уйдут, поэтому он, видимо, в какой-то грубой форме велел им сменить фамилию и уезжать. Абсолютно ошарашенные, растерявшиеся дети, которые разъехались по всей стране, но выжили, восприняли это как отречение от них, и конечно, это сказалось и на их поведении, и на манере воспитания уже своих детей. Но спустя годы то, что внучка этого человека считала проявлением чуть ли не сумасшествия, на самом деле оказалось жертвенным подвигом, без которого она вряд ли бы появилась на свет.

Понять и простить

– А как Вы работаете над тем, чтобы люди смогли излечить травмы прошлого?

– Очень важно развернуть свиток семейной истории, посмотреть на него внимательно, понять, почему предки поступали именно так, какие у них были жизненные обстоятельства, увидеть более сложные связи, с чем-то примириться, в чем-то найти поддержку. А если

их поступки вызывают какие-то беспокойные чувства – агрессию, стыд, ревность, зависть, – то простить.

– Но ведь после всех катастроф XX века в наших семейных свитках столько пробелов, мы, как правило, можем заглянуть в прошлое рода совсем недалеко. Как же быть?

– Удивительно, что даже при всех этих обрывах памяти и перемолотой традиции, мы все равно продолжаем ощущать наших предков. Однажды ко мне пришел человек, который совершенно ничего не знает ни о ком дальше родителей, потому что никаких сведений о них не сохранилось. Пришел и сказал: «Мне только одно нужно. Я хочу, чтобы они, как и у других людей, встали за мной и просто сказали: “Мы были. Мы были, а ты есть”». Ему было важно именно ощущение того, что он не один в этом мире, что за ним стоят его бабушки, прабабушки, дедушки и прадедушки. Это происходило на групповом занятии, и с помощью специальной психологической методики мы постарались дать ему почувствовать связь с родом. Мужчина расставил всех нас так, как представлял себе свое семейное древо: здесь бабушки, здесь их братья и сестры и так далее. И мы проговорили ту нужную ему фразу. Это была самая короткая работа в моей жизни, но очень важная, потому что в ней заключалась самая суть: человек, для которого жизнь предков представляет ценность и интерес, в каком-то смысле всегда не один, потому что семья, род – это то, что никто не может у него отнять. И все-таки чаще всего мы знаем про свой род больше, чем нам кажется. Какие-то случайные фразы типа «а Федя, твой троюродный дедушка, был из Красноярска», которым мы не придаем большого значения, «скучные» истории, которые нам бесконечно рассказывает бабушка, на самом деле, могут сложиться в большой материал.

Горстки сахара

– Мы рассказываем семейные истории и иногда даже не знаем, а были ли они на самом деле. Может быть, они уже давно превратились в легенду, в которой нет и доли правды...

– На самом деле, даже не важно, насколько правдивы семейные предания. Объективной правды мы все равно никогда не узнаем, потому что свидетелей давно нет в живых, письменные свидетельства, скорее всего, не сохранились. И очень долго наши родители, бабушки, прабабушки молчали, особенно о событиях, о которых небезопасно говорить. Жизнь любой семьи состоит из тысяч деталей, и, рассказывая, человек отбирает из этих деталей именно то, что на него произвело самое сильное впечатление, задело, обрадовало, часто вспоминалось. А дальше семейный миф передается следующему поколению. Можно считать, что семейное предание – это урок литературы, устной, недописанной, переписанной множеством авторов, часто далеко не беспристрастных. Фак-

ты – это хорошо, но в них нет ни голоса, ни эмоций. А на жизнь влияют именно чувства, которые люди испытывали, то, как они их выражали, то, что осталось невыраженным, несказанным, то, что они не успели сделать при жизни.

– Но если мы и фактов-то знаем не много, как можем узнать о чувствах?

– Очень важно обращать внимание на мелочи, через которые открывается и характер людей, и время, в котором они жили. Вот история одного отца, главы многочисленной семьи. Привозя из райцентра мешок сахара (который должен был идти на варенье на зиму), он не мог удержаться и прямо рукой на деревянном столе насыпал детям одинаковые кучки сахара. И они макали в них черный влажный хлеб – и вот уже три поколения помнят эту историю. А она и про справедливость, и про щедрость, и про то, что, каковы бы ни были обстоятельства, детей нужно радовать. Про папу, чьего возвращения дети ждут с восторгом и предвкушением. Ну, еще про то, что сахар выдавался только в районном центре. Часто у потомков складывается представление, что в жизни их предков не было ничего светлого, а были только одни продуктовые карточки или еще что-то неприятное. Но кроме них, конечно, была и любовь, и радость, и смех. Жизнь никогда не состояла из одного страдания. Поэтому очень важно присматриваться к деталям, которые нам известны, и пытаться их проанализировать.

Мы не живем в реальности прадедушки

– А какое вообще место должно отводиться памяти о роде в нашей жизни?

– У Туве Янсон есть замечательный рассказ, как женщина стала рисовать свое генеалогическое древо и практически сошла с ума, потому что думала только о том, законный ли ребенок был у дедушки и прочее, а реальная жизнь, дружба, любовь ее уже не волновали, и она просто перестала выходить из дома. Это, конечно, всего лишь развернутая метафора того, что происходит с человеком, который слишком глубоко во все погружается. В жизни, конечно, все по-другому. Люди ведь живут в своей реальности, а не в реальности прадедушки. Поэтому во всех культурных традициях для внимания к предкам есть какое-то отведенное время. Есть цивилизационный минимум – поминать в храме, ходить на кладбище, поговорить с родными над семейным альбомом, послушать бабушку, не перебивая по возможности, съездить туда, откуда родом. Если интерес к предкам умеренный, этого вполне достаточно. Память о роде нужна иногда «проедывать», не оставлять без присмотра. Иначе зарастет, как заброшенная могила на кладбище, когда и не прочитаешь, что написано на табличке. От взгляда на такие могилки очень и очень грустно становится...

Беседовала Дарья Барина. Православный журнал Фома.



ГЛ. РЕДАКТОР - Л.Ф. СТЕФАНСКАЯ
 Ответ. секретарь - Н.П. ДОНЕЦ
 Оператор комп. верстки - Е.Э. ТРИФОНОВА
 Информационно-Издательский отдел Искитимской епархии

2-06-56
 2-06-35

Подготовлено при участии Синодального информационного отдела Русской Православной Церкви, Искитимской епархии, редакции «Искитимской газеты». Использованы материалы журнала «Фома».